

Horaires et Contact

UNITE PREVENTION SANTE



- ACCES -

Centre hospitalier de Saverne
Rez-de-jardin de la Médecine 1

- HORAIRES -

Du lundi au jeudi de 8H30 à 18H
Et le vendredi de 8H30 à 16H

- CONTACT -

☎ 03 88 71 65 76

Email : prevention.sante@ch-saverne.fr

Programme d'éducation thérapeutique

Entretiens individuels

Ateliers collectifs

- ✦ Bien vivre son diabète
- ✦ Equilibre alimentaire
- ✦ Risque cardiovasculaire
- ✦ Hypo et hyper glycémie
- ✦ Ateliers diététiques
- ✦ Activités sportives
- ✦ Sophrologie
- ✦ Pied diabétique

Journées à thème

- ✦ Journées « Atout Cœur »
- ✦ Journées « Equilibres »



Unité Prévention Santé



Centre hospitalier de Saverne
19, Côte de Saverne
BP 20105
67703 SAVERNE

Une prise en charge pluridisciplinaire du risque cardiovasculaire



Programme personnalisé d'éducation thérapeutique.

L'éducation thérapeutique en quelques mots...

L'éducation thérapeutique du patient (ETP) vise à aider les patients porteurs d'une maladie chronique et leur entourage à vivre mieux, avec leur maladie et leurs traitements.

L'objectif est d'accompagner les personnes vers l'autonomie et dans la prise en charge de leur maladie. **Des activités éducatives sont organisées et animées par différents professionnels de santé.** Ces activités intégrées aux soins sont adaptées aux besoins de chaque patient.

L'Unité Prévention Santé a une activité autorisée par l'Agence Régionale de Santé pour l'éducation thérapeutique dans le cadre du diabète, des maladies cardiovasculaires et de l'obésité.

Le parcours type

Après orientation par le médecin, **4 étapes sont proposées au patient :**

- ✦ **Le diagnostic éducatif :** échanges avec les soignants sur ses besoins et ses attentes en lien avec sa maladie
- ✦ **La définition d'un parcours personnalisé :** formulation des objectifs à atteindre et choix des séances
- ✦ **La mise en œuvre des séances d'Education Thérapeutique (ETP) :** réalisation d'activités individuelles et/ou collectives
- ✦ **Un bilan en fin de parcours :** bilan des compétences acquises, proposition ou non de nouvelles séances, retour d'information au médecin traitant

Une équipe à votre écoute



- **Docteur WURTZ : Coordinatrice**
- **Docteur PERRIN : Référente**
- **Mme WILHELM : Cadre de santé**
- **Diététicienne**
- **Educatrice sportive**
- **Infirmière**
- **Sophrologue**
- **Psychologue**
- **Référents des services hospitaliers**